

RE/FACE

SKIN LONGEVITY LAB

Памятка перед первым визитом *к косметологу*

Распечатайте или откройте с телефона на приёме. Отмечайте пункты — так вы ничего не забудете и сэкономите на процедурах, которые вам не нужны.

01

Проверьте клинику

Это можно и нужно спрашивать. В нормальной клинике на такие вопросы отвечают спокойно.

- ☐ Медицинская лицензия — показывают по первой просьбе
- ☐ У врача высшее медицинское образование и профильная специализация
- ☐ Аппараты имеют регистрационные документы
- ☐ Препараты в заводской упаковке, которую вскрывают при вас
- ☐ Заключают договор и подписывают информированное согласие
- ☐ Заводят карту: анамнез, назначения, динамика

02

Вспомните о здоровье

Врач спросит об этом — лучше подготовиться заранее, чем вспоминать в кресле.

- ☐ Хронические заболевания, в том числе аутоиммунные и эндокринные
- ☐ Постоянные лекарства, включая ретиноиды и антикоагулянты
- ☐ Аллергии — на лекарства, анестетики, компоненты препаратов
- ☐ Герпес в анамнезе
- ☐ Беременность, планирование, грудное вскармливание
- ☐ Недавние операции, травмы лица, импланты и нити
- ☐ Процедуры за последний год: что, когда и чем

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

Назначение без осмотра, по фото или переписке. Давление «только сегодня скидка». Обещание конкретного результата до диагностики. Отказ оформлять договор. Медицинское решение не принимается под таймер.

03

Спросите на консультации

Хороший врач ответит на все эти вопросы до того, как вы согласитесь на процедуру.

- ☐ Что именно вы видите на моей коже и в чём причина
- ☐ Почему выбрана эта методика и какие есть альтернативы
- ☐ Что процедура даёт и, главное, чего она не даёт
- ☐ Сколько процедур понадобится и с каким интервалом
- ☐ Когда будет виден результат и сколько он держится
- ☐ Какое восстановление: что нельзя и сколько дней
- ☐ Какие противопоказания и побочные реакции возможны
- ☐ Что делать, если что-то пойдёт не так — и к кому обращаться
- ☐ Какая полная стоимость с учётом всего курса
- ☐ Что мне делать дома, чтобы результат держался дольше

ПРОТОКОЛ ВМЕСТО НАБОРА УСЛУГ

Методики усиливают друг друга: на подготовленной коже аппаратные и инъекционные процедуры работают лучше. Поэтому спрашивайте не «какую процедуру мне сделать», а «какая последовательность решит мою задачу».

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Диагностика вместо угадывания

Врач оценит состояние кожи, разберёт вашу задачу и соберёт протокол — это точнее любых общих рекомендаций. Консультация ни к чему не обязывает.

re-face.ru · +7 929 410-88-55